

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования –
Детско-юношеская спортивная школа «Дзюдо» г. Моздока**

363750, РСО - Алания, г. Моздок, ул. Надтеречная 12

тел/факс 8(86736)3-43-46



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Дзюдо» г.

Моздока

А.А. Швецов

Моздок

Моздок

г. № 26-0

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы «Дзюдо» г. Моздока
(МБУ ДО ДЮСШ «Дзюдо» г. Моздока)**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО детско-юношеская спортивная школа «Дзюдо» г. Моздока (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся¹ и установленных санитарно-гигиенических норм.

¹п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта определяется в соответствии с Приложением 1 к Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) – СанПиН 2.4.4.1251–03, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

3. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с 4 лет).

4. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов в неделю, в учебно-тренировочных группах – 3 академических часов в неделю при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более, – 4 академических часов в неделю, а при 2-разовых занятиях в день – 3 академических часов.

7. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.