

Согласовано
на Тренерском совете
МБУ ДО ДЮСШ «Дзюдо»
г. Моздока
«01» февраля 2017г. Протокол № 2



Календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ «Дзюдо» г. Моздока на 2016-2017 учебный год

1. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая – для групп СО, 30 июня – для групп НП и УТ.
2. Количество учебных недель: 36 недель для групп СОГ
42 недели для групп НП, УТГ.
3. Для учащихся устанавливается шестидневная учебная неделя.
4. Продолжительность занятий: 45 минут.
5. Занятия проводятся в 4 смены
1 смена – 8.30-10.00
2 смена – 14.00-15.30
3 смена – 15.40-17.50
4 смена – 18.00-20.30
6. Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (ча)
СО – 2 часа
НП – 2 часа
УТГ – 3 часа
7. Количество тренировочных занятий в неделю
СО – 2-3 раза
НП – 3 раза
УТГ – 4-6 раз
8. Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация): апрель-май
9. Прохождение медицинского обследования: сентябрь-октябрь.
10. Выходные, праздничные дни: по календарю.