Исх. №77 от 19.04.2019 г.

Список открытых занятий и докладов,

проводимых в 2015-2019гг. тренером-преподавателем по эстетической гимнастике Чухлебовой Еленой Вячеславовной.

30.09.2015г. **открытое занятие** «Изучение техники выполнения боковой волны»

11.02.2016г. **доклад** на тему «Методы совершенствования выполнения прыжка»

20.12.2016г. **открытое занятие** «Методика выполнения и изучение новых дополнительных связок движения тела и элемента ».

Доклад на тему: «Методы развития у гимнасток гибкости»

16.03.2017г. **открытое занятие** «Техника выполнения взмаха»

Доклад: «Саморегуляция спортсмена . Помощь спортивного психолога для развития саморегуляции спортсмена».

24.10.2017г. Открытое занятие «Методы развития прыгучести у гимнасток».

18.05.2018г. **Открытое занятие** «Развитие координации ребенка по средствам подвижных игр»

24.12.2018г. **Открытое занятие** « Новогодние эстафеты»

Доклад «Подготовка спортсмена к соревновательному этапу»

Директор
МБУДО ДЮСШ «Дзюдо» Швецов А.А.